

## Rechercher une formation en alternance dans l'enseignement supérieur

- **Université Toulouse 1 Capitole**  
[www.ut-capitole.fr/formations/se-former-autrement...](http://www.ut-capitole.fr/formations/se-former-autrement...)
  - **Universités et écoles en Midi-Pyrénées - UFTMP**  
<http://formations.univ-toulouse.fr>
  - **CFA MIDI-SUP** - CFA de l'Enseignement supérieur  
<http://midisup.com>
  - **CCI** - Chambres de Commerce et d'Industrie  
 Formations en CFA ou dans leurs écoles  
[www.cci.fr/web/apprentissage/l-offre-de-formation-apprentissage](http://www.cci.fr/web/apprentissage/l-offre-de-formation-apprentissage)
  - **Onisep** [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)
- Salons**  
**Salon de l'Apprentissage et de l'Alternance** (Janvier)  
**Salon Infosup** (Novembre)

## Préparer ses candidatures

- **Ateliers et Mini-Conférences du SUIO-IP**  
 L'Université propose des ateliers pour préparer sa recherche de stage et d'emploi : CV, lettre de motivation, entretien  
<http://intranet.ut-capitole.fr/deroulement-des-etudes...>
- Conseils**
- [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)  
 Conseils et informations sur le marché du travail
  - « **Conseils pratiques pour décrocher un contrat** »  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) rubrique Cap vers l'emploi/Alternance
  - **Le guide de l'alternance et de l'apprentissage** / L'Étudiant  
 A CONSULTER AU SUIO-IP, cote 160 FOR

## Prospecter les entreprises

- Annuaire d'entreprises**
- Annuaire accessibles sur les sites d'organisations professionnelles (syndicats, fédérations, ordres, chambres syndicales)  
 VOIR les dossiers consultables dans les dossiers et les bibliographies téléchargeables :  
<http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>
  - [www.aef.cci.fr](http://www.aef.cci.fr)
  - [www.pagespro.com](http://www.pagespro.com)
  - <https://fr.kompass.com>
- Annuaire d'entreprises disponible sur abonnement consultable à Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine, rue du Périgord à Toulouse.
- Annuaire de l'administration et des services publics**
- <https://lannuaire.service-public.fr>
- Salons et forums**
- **Salon du TAF** (Mars)
  - **Carrefour de l'Emploi** (Mai)

## Rechercher des offres

### Sites spécialisés

- [www.alternance.emploi.gouv.fr/portail\\_alternance/](http://www.alternance.emploi.gouv.fr/portail_alternance/)
- <https://labonnealternance.pole-emploi.fr/>
- [www.en-alternance.com](http://www.en-alternance.com)
- [www.francealternance.fr](http://www.francealternance.fr)

### Région Occitanie

- **ANIE** <https://anie.laregion.fr/>

### Apprentissage

- [www.bourse-apprentissage.com](http://www.bourse-apprentissage.com)

### Handicap

- [www.handi-alternance.fr](http://www.handi-alternance.fr)

### Sites généralistes

- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr)
- [www.cadronline.com](http://www.cadronline.com)
- [www.jobintree.com](http://www.jobintree.com)
- <http://debutants.monster.fr>
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)
- [www.keljob.com](http://www.keljob.com)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- [www.regionsjob.com](http://www.regionsjob.com)
- [www.sudouestjob.com](http://www.sudouestjob.com)
- [www.123-emploi.com](http://www.123-emploi.com)

### Réseaux sociaux professionnels

- <http://alumni.ut-capitole.fr>
- [fr.viadeo.com](http://fr.viadeo.com)
- <https://fr.linkedin.com>

### Moteurs de recherches

- <http://www.indeed.fr/>
- <http://www.optioncarriere.com/>
- <http://www.jobijoba.com>

### Sites spécialisés par secteur

- Sites d'offres d'emplois accessibles dans les dossiers et les bibliographies téléchargeables sur le catalogue  
<http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>  
 A CONSULTER AU SUIO-IP

- [www.emploi.org](http://www.emploi.org)

### Sites des grandes entreprises

- Rubrique carrière, recrutement, Emploi ou Ressources Humaines

### Sites de recrutement de PME

- <http://pme.enligne-fr.com>
- <https://fr-fr.facebook.com/LesPMErecrutent/>
- <http://www.pmejob.fr/>

### Fonction Publique

- **BIEP** - Bourse Interministérielle de l'Emploi Public  
[www.fonction-publique.gouv.fr/biep](http://www.fonction-publique.gouv.fr/biep)



### Découvrir l'alternance

---

- **Alternance et apprentissage** in *Actuel CIDJ*, classeur B  
A CONSULTER AU SUIO-IP

- **ANAF** - Association Nationale des Apprentis de France  
[www.francealternance.fr](http://www.francealternance.fr)

#### Ministère du travail

- **Portail de l'alternance** [www.alternance.emploi.gouv.fr](http://www.alternance.emploi.gouv.fr)
- **Se former en alternance** <https://travail-emploi.gouv.fr>  
Rubrique Formation professionnelle
- **Se former en alternance**  
A CONSULTER AU SUIO-IP, cote 160 FOR

#### Apprentissage

- **L'Apprenti** – Site d'information sur le contrat d'apprentissage  
[www.lapprenti.com](http://www.lapprenti.com)

#### Conseil régional

- **Guide de l'apprentissage 2018 en Occitanie**  
A CONSULTER EN LIGNE OU AU SUIO-IP, cote 160 FOR  
Rubrique Accueil/Je m'informe/Kiosque/Publications :  
[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

- **Apprentissage en région Occitanie**  
[www.apprentissageenregion.fr](http://www.apprentissageenregion.fr)

#### Chambres consulaires

- **Point A**
- **Mercredis de l'apprentissage**  
Rubrique Accueil/Formations/Orientation pro.  
[www.cci.fr](http://www.cci.fr)
- **Bourses et mercredis de l'apprentissage**  
Rubrique Jeunes 15-30 ans/Apprentissage  
[www.cm-toulouse.fr](http://www.cm-toulouse.fr)