



## JE M'INFORME SUR LES DEBOUCHES

- **Insertion professionnelle des diplômés / SUIO-IP** (dossier)  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 720 EMP  
Bibliographie téléchargeable sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

## JE REALISE MON BILAN PERSONNEL

- **Le Portefeuille d'expériences et de compétences** Cette plateforme numérique vous aide à faire un bilan de vos compétences et expériences, à bâtir un parcours de formation optimal et à construire votre projet professionnel  
[www.pec-univ.fr](http://www.pec-univ.fr)  
Accessible sur l'ENT > Gérer

- **Les Ateliers d'aide à l'insertion du SUIO-IP**  
L'Université propose des ateliers pour :  
-Construire son projet d'étude et son projet professionnel  
<http://intranet.ut-capitole.fr/deroulement-des-etudes...>

- **Réussir ses 1<sup>ères</sup> expériences professionnelles** : entraînements en vidéos à travers 7 thématiques <http://etudiantsetstages.com>

- **Les Référentiels de métiers et de compétences**  
Consulter ces Référentiels peut vous aider à lister vos compétences sur votre CV, identifier votre environnement de travail (structures), décrire vos activités...

### Référentiels de métiers de branches/secteurs professionnels

**Dossiers par secteur.** CONSULTABLES AU SUIO-IP.  
Bibliographies téléchargeables sur le catalogue en ligne.  
Consulter les bibliographies des dossiers par secteur qui indiquent les sites des organisations professionnelles qui diffusent ces référentiels.  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

- **APEC - Association pour l'emploi des cadres**  
<https://presse.apec.fr/Presse/Communiqués-de-l-Apec/Les-Referentiels>
- **ROME - Répertoire Opérationnel des Métiers et des emplois**  
<http://www.pole-emploi.fr...>

### Référentiels de compétences par diplôme

- **Référentiels des mentions de licences**  
[www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/cid61532/les-referentiels-de-competences-en-licence.html](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/cid61532/les-referentiels-de-competences-en-licence.html)

- **RNCP - Répertoire National des Certifications Professionnelles**  
[www.cncp.gouv.fr/repertoire](http://www.cncp.gouv.fr/repertoire)

## J'ETUDIE MON SECTEUR PROFESSIONNEL

- **Dossiers par secteur.** CONSULTABLES AU SUIO-IP.  
Bibliographies téléchargeables sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

- **Marché de l'emploi en France / SUIO-IP** (dossier)  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 730 EMP  
Bibliographie téléchargeable sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

- **Guide pratique : comment aborder le marché du travail / Pôle Emploi**  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 740 EMP

- **Marché de l'emploi régional / SUIO-IP (dossiers)**  
CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 731 EMP...  
Bibliographies téléchargeables sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

## J'ORGANISE MA RECHERCHE D'EMPLOI

- **Techniques de recherche d'emploi / SUIO-IP** (dossier)  
Bibliographie téléchargeable sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>
- **Préparer sa recherche d'emploi** : les bons outils / Pôle Emploi
- **Bien chercher un emploi** : le guide pour être plus efficace / RégionsJob
- Guide pratique pour un premier emploi / Eyrolles-Éd.
- Revue mensuelle **Rebondir**

CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 740 EMP

- [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)  
Plateforme de Pôle Emploi regroupant des informations sur le marché du travail des conseils pour trouver un emploi et préparer sa candidature...
- [www.emploi.org](http://www.emploi.org)

## JE RECHERCHE DES OFFRES

- Le **RESEAU Alumni UT Capitole** :  
Consulter et postuler aux offres de stages et d'emplois  
<http://alumni.ut-capitole.fr>

### SITES GENERALISTES

- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cadreemploi.fr](http://www.cadreemploi.fr)
- [www.cadresonline.com](http://www.cadresonline.com)
- [www.jobintree.com](http://www.jobintree.com)
- <http://debutants.monster.fr>
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- [www.keljob.com](http://www.keljob.com)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- [www.regionsjob.com](http://www.regionsjob.com)
- [www.sudouestjob.com](http://www.sudouestjob.com)
- [www.123-emploi.com](http://www.123-emploi.com)

### MOTEURS DE RECHERCHE D'OFFRES

- <http://www.indeed.fr/>
- <http://www.optioncarriere.com/>
- <http://www.jobijoba.com>

### SITES SPECIALISEES PAR SECTEUR / FONCTION

- **Dossiers par secteur.** CONSULTABLE AU SUIO-IP.  
Sites spécialisés d'offres d'emplois.  
Bibliographies téléchargeables sur le catalogue en ligne :  
<http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

### SITES DES GRANDES ENTREPRISES

- Rubrique carrière, recrutement, Emploi ou Ressources Humaines. Mais ne vous limitez pas aux grands groupes : selon l'Insee en 2014, 70 % des salariés français travaillaient dans une PME !

### SITES DE RECRUTEMENT DE PME

- <http://pme.enligne-fr.com>
- <https://fr-fr.facebook.com/LesPMErecrutent/>
- <http://www.pmejjob.fr/>

### SITES D'OFFRES DE STAGE

- [www.aidostage.com/](http://www.aidostage.com/)
- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cidj.com/rechercher\\_stage](http://www.cidj.com/rechercher_stage)
- [www.monstageenligne.fr](http://www.monstageenligne.fr)
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- <http://jobstage.com>
- [kapstages.com](http://kapstages.com)
- [www.kelstage.com](http://www.kelstage.com)
- [www.en-stage.com](http://www.en-stage.com)
- [www.pagetalent.fr](http://www.pagetalent.fr)
- [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)

## ANNUAIRES

### AGENCES D'INTERIM

- [www.guide-interim.com](http://www.guide-interim.com)
- [L'intérim dans le bassin Toulousain](#) / MCEF  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 753 EMP

### CABINETS DE RECRUTEMENT

- <http://syntec-recrutement.org>
- <http://altaide.typepad.com/guide>
- [www.cadremploi.fr/emploi/annuaire\\_cabinets](http://www.cadremploi.fr/emploi/annuaire_cabinets)
- Le guide des professionnels du recrutement / Éd. du Management  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 740 EMP

## ANNUAIRES D'ENTREPRISES

	Sources généralistes	Sources spécialisés
Régional	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>L'Observatoire économique de Midi-Pyrénées</b> de la <b>CCI</b> (fichier des entreprises de la région par département) <a href="http://www.obseco.fr">www.obseco.fr</a></li><li>• <b>Cf. bibliographies</b> téléchargeables du <b>marché de l'emploi région par région</b> <a href="http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr">http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Catalogues des stages des précédentes promotions d'étudiants de l'UT1 (à consulter sur place uniquement)</li></ul>
National	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Liste des Chambres de Commerce et de l'Industrie</b> (2,5 millions d'entreprises) <a href="http://www.aef.cci.fr">www.aef.cci.fr</a></li><li>• <b>Pagespro.com</b> (annuaire des pages jaunes : Recherche par activité, localisation, annuaire d'organismes professionnels, agenda des salons...) <a href="http://www.pagespro.com">www.pagespro.com</a></li><li>• <b>Kompass</b> : annuaire disponible sur abonnement (disponible à la Médiathèque de Toulouse) <a href="http://fr.kompass.com">fr.kompass.com</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les sites de références de professionnels, syndicats de branches, fédérations... disposent pour la plupart d'annuaire, par branches d'activité, zones géographiques, etc...<i>Ex : Annuaire des avocats sur le site du barreau de Toulouse</i></li></ul> <p><b>Cf. bibliographies</b> téléchargeables <b>par secteur d'activité</b> : <a href="http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr">http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr</a> <b>CONSULTABLES AU SUIO-IP</b></p>
International	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Europages</b> : annuaire de 2,5 millions d'entreprises en Europe classées par secteur, pays et taille <a href="http://www.europages.fr">www.europages.fr</a></li></ul>	

## JE PREPARE MES CANDIDATURES

### • Les Ateliers d'aide à l'insertion du SUIO-IP

L'Université propose des ateliers pour :  
-Élaborer sa stratégie de recherche de stage et d'emploi avec des outils efficaces (CV, lettre de motivation, entretien...)  
-Préparer ses candidatures à l'international  
<http://intranet.ut-capitole.fr/deroulement-des-etudes...>

- 100 CV et lettres de motivation pour les bacs + 2/3 / L'Étudiant
- Le CV, la lettre et l'entretien / Eyrolles

CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 741 EMP

- Studyrama : <http://is.gd/0bKNGH>
- [www.aide-emploi.net](http://www.aide-emploi.net)

## JE REDIGE MON CV

- Réussir son CV / L'Étudiant  
CONSULTABLE AU SUIO-IP, Cote 741 EMP

## JE REDIGE MA LETTRE DE MOTIVATION

- Le grand livre de la lettre de motivation / StudyramaPro
- Réussir sa lettre de motivation / L'Étudiant  
CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 742 EMP

## JE DEVELOPPE MON RESEAU

- Trouver le bon job grâce au réseau / Eyrolles
- Décrocher un emploi grâce aux réseaux : Viadeo, Facebook, Twitter / Studyrama-Vocatis
- Guide pratique : je maîtrise mon image sur les médias sociaux / Université de Bourgogne

CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 745 EMP

- **Calendrier** des salons et forum par thème et par ville.  
[www.salons-online.com](http://www.salons-online.com)

## JE REUSSIS MES ENTRETIENS

- L'entretien d'embauche / Eyrolles
- Le grand livre de l'entretien d'embauche / StudyramaPro
- Toutes les réponses aux questions des recruteurs / L'Étudiant  
CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 743 EMP
- Le grand livre des tests de recrutement / Studyrama-Vocatis
- S'entraîner aux tests psycho-techniques / L'Étudiant
- Tests de logique / Eyrolles

CONSULTABLES AU SUIO-IP, Cote 744 EMP

## BIBLIOGRAPHIE