



Ressources disponibles au SUJO-IP et/ou en ligne

## 1. Prospecter et faire une candidature spontanée : Annuaire et listes d'entreprises

### Sources généralistes

### Sources spécialisées

- Régional**
- **L'Observatoire économique de Midi-Pyrénées** de la CCI (fichier des entreprises de la région par département) [www.obseco.fr](http://www.obseco.fr)
  - Cf. **bibliographies** téléchargeables du **marché de l'emploi région par région** <http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>
- National**
- **Liste des Chambres de Commerce et de l'Industrie** (2,5 millions d'entreprises) [www.aef.cci.fr](http://www.aef.cci.fr)
  - **Pagespro.com** (annuaire des pages jaunes : Recherche par activité, localisation, annuaire d'organismes professionnels, agenda des salons...) [www.pagespro.com](http://www.pagespro.com)
  - **Kompass** : annuaire disponible sur abonnement (disponible à la Médiathèque de Toulouse) [fr.kompass.com](http://fr.kompass.com)
- Européen**
- **Europages** : annuaire de 2,5 millions d'entreprises en Europe classées par secteur, pays et taille [www.europages.fr](http://www.europages.fr)

- Catalogues des stages des précédentes promotions d'étudiants de l'UT1 (à consulter sur place uniquement)  
**CONSULTABLES AU SUJO-IP**
- Les sites de références de professionnels, syndicats de branches, fédérations... disposent pour la plupart d'annuaire, par branches d'activité, zones géographiques, etc...Ex : *Annuaire des avocats sur le site du barreau de Toulouse*  
Cf. **bibliographies** téléchargeables **par secteur d'activité** : <http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>  
**CONSULTABLES AU SUJO-IP**

## 2. Répondre à une offre de stage

- **Le RESEAU Alumni UT Capitole** : Consulter et postuler aux offres de stages et d'emplois <http://alumni.ut-capitole.fr>

### SITES GENERALISTES

- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr)
- [www.cadresonline.com](http://www.cadresonline.com)
- [www.jobintree.com](http://www.jobintree.com)
- [www.keljob.com](http://www.keljob.com)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- [www.regionsjob.com](http://www.regionsjob.com)
- [www.sudouestjob.com](http://www.sudouestjob.com)
- [www.123-emploi.com](http://www.123-emploi.com)

### MOTEURS DE RECHERCHE D'OFFRES

- <http://www.indeed.fr/>
- <http://www.optioncarriere.com/>
- <http://www.jobijoba.com>

### SITES SPECIALISES PAR SECTEUR / FONCTION

- Cf. **bibliographies** téléchargeables **par secteur d'activité** : <http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>  
**CONSULTABLES AU SUJO-IP**

### SITES DES GRANDES ENTREPRISES

Rubrique carrière, recrutement, Emploi ou Ressources Humaines. Mais ne vous limitez pas aux grands groupes : selon l'Insee en 2014, 70 % des salariés français travaillaient dans une PME !

### SITES DE RECRUTEMENT DE PME

- <http://pme.enligne-fr.com>
- <https://fr-fr.facebook.com/LesPMErecrutent/>
- <http://www.pmejob.fr/>

### SITES D'OFFRES DE STAGE

- [www.aidostage.com/](http://www.aidostage.com/)
- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cidj.com/rechercher\\_stage](http://www.cidj.com/rechercher_stage)
- [www.monstageenligne.fr](http://www.monstageenligne.fr)
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- <http://www.jobstage.com>
- [www.kapstages.com](http://www.kapstages.com)
- [www.kelstage.com](http://www.kelstage.com)
- [www.en-stage.com](http://www.en-stage.com)
- [www.pagetalent.fr](http://www.pagetalent.fr)
- [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)

## 3. Ressources UT1 Capitole

### Les Ateliers d'aide à l'insertion

Rechercher un stage, Techniques de recherche : (CV, LM, réussir ses entretiens, comment se présenter en 3, 5, 10 minutes ?)

Sessions gratuites et collectives (5 à 10 étudiants) d'accompagnement de 1h30

<http://intranet.ut-capitole.fr/deroulement-des-etudes/insertion-professionnelle/ateliers/>

### Le Portefeuille d'expériences et de compétences

[www.pec-univ.fr](http://www.pec-univ.fr)

Cette plateforme numérique vous aide à faire un bilan de vos compétences et expériences utile pour réaliser vos outils de candidatures mais aussi pour valoriser votre stage :

**Accessible sur l'ENT > Gérer > Mon portefeuille d'expériences et de compétences**

### Le Catalogue en ligne du SUJO-IP

Accessible en ligne : <http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>

Découvrez nos documents référencés dans notre catalogue et **consultables sur place ou en ligne** (dossiers documentaires, bibliographies, revue de presse hebdomadaire...), en particulier la partie « Stage et Emploi » :

- 710 EMP Stages
- 720 EMP Insertion professionnelle des jeunes diplômés
- 730 EMP Marché de l'emploi
- 731 EMP en France
- 732 EMP en Région
- 740 EMP Techniques de recherche d'emploi
- 741 EMP CV
- 742 EMP Lettre de motivation
- 743 EMP Entretien de recrutement
- 744 EMP Tests de recrutement
- 745 EMP Recherche d'emploi sur Internet
- 746 EMP Réseau professionnel
- 750 EMP Formes du travail

